



## 清潔業界 - 工作暑熱警告生效時的休息安排指引

### 在戶外工作的員工

可採取的防暑措施<sup>1</sup>包括:

- 提供便攜式風扇 / 吹風機;或
- 設置工作遮陰設施 / 安排到沒有陽光直接照射的環境工作

	輕勞動 (商場、住宅、樓宇地面外圍清潔)		中等勞動 (掃街、執垃圾、高空工作、吊船工作)	
	如已採取上述 兩項措施 <sup>1</sup>	如已採取上述 其中一項措施 <sup>1</sup>	如已採取上述 兩項措施 <sup>1</sup>	如已採取上述 其中一項措施 <sup>1</sup>
沒有警告	一般的工作 和休息安排 <sup>2</sup>	一般的工作 和休息安排 <sup>2</sup>	一般的工作 和休息安排 <sup>2</sup>	一般的工作 和休息安排 <sup>2</sup>
	一般的工作 和休息安排 <sup>2</sup>	一般的工作 和休息安排 <sup>2</sup>	一般的工作 和休息安排 <sup>2</sup>	一般的工作 和休息安排 <sup>2</sup>
	一般的工作 和休息安排 <sup>2</sup>	一般的工作 和休息安排 <sup>2</sup>	一般的工作 和休息安排 <sup>2</sup>	每小時 15 分鐘休息
	一般的工作 和休息安排 <sup>2</sup>	每小時 15 分鐘休息	每小時 15 分鐘休息	每小時 30 分鐘休息

備註:

1. 若未能依照列表中的要求提供或採取有關的熱壓力風險控制措施，需按照勞工處的《預防工作時中暑指引》第 5 章的原則和建議安排合適的工作和休息時段。
2. 在一般工作情況下，僱主亦應在合理地切實可行的情況下，讓員工有休息時間，例如每工作 2 小時至少有 10 分鐘休息，讓他們可稍作歇息、喝水，並讓身體降溫。
3. 如果員工能在涼爽的地方休息，熱壓力會更快得到紓緩。僱主／負責人應為從事戶外露天工作的員工，設置或安排有上蓋或可遮蔭的地方，例如涼亭、傘下、茂密的樹蔭、流動車廂等，讓員工可以坐下休息。
4. 以上為工作暑熱警告生效時的休息時段安排。如員工感到身體不適，應即時休息和通知主管。

## 在室內<sup>1</sup>工作的員工

	輕勞動 (寫字樓、商場、住宅清潔)	中等勞動 (掃垃圾、執垃圾)
	如已提供便攜式風扇 / 吹風機 <sup>2</sup>	
沒有警告	一般的工作 和休息安排 <sup>3</sup>	一般的工作 和休息安排 <sup>3</sup>
	一般的工作 和休息安排 <sup>3</sup>	一般的工作 和休息安排 <sup>3</sup>
	一般的工作 和休息安排 <sup>3</sup>	一般的工作 和休息安排 <sup>3</sup>
	一般的工作 和休息安排 <sup>3</sup>	每小時 15 分鐘休息

### 備註:

1. 上述的「室內」是指沒有冷氣設備的室內環境。如員工能獲安排到有空調的室內環境工作，該段時間無需因應工作暑熱警告生效而特別作每小時的休息時段安排。
2. 若未能依照列表中的要求提供或採取有關的熱壓力風險控制措施，需按照勞工處的《預防工作時中暑指引》第 5 章的原則和建議安排合適的工作和休息時段。
3. 在一般工作情況下，僱主亦應在合理地切實可行的情況下，讓員工有休息時間，例如每工作 2 小時至少有 10 分鐘休息，讓他們可稍作歇息、喝水，並讓身體降溫。
4. 以上為工作暑熱警告生效時的休息時段安排。如員工感到身體不適，應即時休息和通知主管。